

Zdrowo jem, więcej wiem

Nasza szkoła od listopada do grudnia 2021 roku zrealizowała zaplanowane zadania w ramach projektu „Zdrowo jem, więcej wiem”.

Głównym celem projektu było wykształcenie u dzieci postaw prozdrowotnych poprzez uczenie zasad zdrowego odżywiania oraz przekazywanie wiedzy na temat produktów służących zdrowiu i produktów dla zdrowia szkodliwych. Czynny udział w projekcie pomógł w edukacji uczniów oraz w uświadomieniu rodziców, że zdrowe odżywianie połączone z ruchem ma ogromne znaczenie w codziennym samopoczuciu i utrzymywaniu dobrego stanu zdrowia nas wszystkich.